

# CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A

## Chianciano Terme (SI) - 50 metri

4/5/6 luglio 2024

### PROGRAMMA GARE

**Giovedì 4 luglio POMERIGGIO:** Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10

**Inizio Gare ore 15.20**

- 200 DO f/m
- 800 SL f
- 1500 SL m

**Venerdì 5 luglio MATTINA:** Riscaldamento Femmine 8.20 - 8.40 / Riscaldamento maschi 8.40 - 9.00

**Inizio Gare ore 9.10**

- 200 SL f/m
- 100 RA f/m

**Venerdì 5 luglio POMERIGGIO:** Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10

**Inizio Gare ore 15.20**

- 200 MX f/m
- 100 DO f/m
- 4x100 SL f/m

**Sabato 6 luglio MATTINA:** Riscaldamento Femmine 8.20 - 8.40 / Riscaldamento maschi 8.40 - 9.00

**Inizio Gare ore 9.10**

- 200 RA f/m
- 100 FA f/m
- 400 SL f/m

**Sabato 6 luglio POMERIGGIO:** Riscaldamento Femmine 14.30 - 14.50 / Riscaldamento maschi 14.50 - 15.10

**Inizio Gare ore 15.20**

- 200 FA f/m
- 100 SL f/m
- 400 MX f/m
- 4x100 MX f/m

### CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.CR. (Federazione Italiana Cronometristi).

### AMMISSIONE

Non sono previste limitazioni all'ammissione degli atleti a patto che:

- le gare iscritte siano state disputate nella stagione 2023/2024;
- nelle gare **400 SL** saranno ammessi i primi 16 per anno di nascita e sesso;
- negli **400 MX, 200 FA, 800 SL e 1500 SL** saranno ammessi i primi 16 per anno di età e sesso **per il secondo anno** e saranno ammessi i primi 8 per anno di età e sesso **per il primo anno**.

Nelle gare a numero chiuso in caso l'atleta iscritta/o non rientri tra gli ammessi sopra indicati, non sarà consentito sostituire tale gara.

Nelle gare con limitazione di partecipazione (così come anche per le altre) non sono previste riserve.

### PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **5 gare individuali (non più di tre in una giornata) oltre alle staffette.**

**Gli atleti gareggeranno in serie congiunte tra le due annate in base ai tempi di iscrizione.**

La classifica generale sarà stilata integrando i due anni di nascita in un'unica graduatoria che attribuirà pure i punteggi di Società.

Ogni Società potrà iscrivere una sola formazione di staffetta per categoria e per sesso.

### **PUNTEGGI**

Individuali: dal 1° al 16°, **nella classifica integrata dei due anni di nascita: 17-15-14-13-...-1** punto al 16°

Staffette: punteggio doppio.

### **PREMIAZIONI**

*Individuali*: saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e sesso in ogni gara.

*Staffette*: saranno premiate le prime 3 formazioni per sesso.

*Società*: saranno premiate le prime 3 società classificate.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 26 giugno e chiuderanno **alle ore 12.00 di venerdì 28 giugno 2024.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5.50** per ogni gara individuale e di **€ 7,50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che anche le staffette dovranno essere iscritte sul portale inserendo i nominativi degli staffettisti; sarà comunque consentito cambiare i componenti della staffetta anche il giorno stesso della gara (nei tempi previsti) purché tali atleti siano stati precedentemente iscritti nella manifestazione.

IL PRESENTE REGOLAMENTO E' STATO PREDISPOSTO SULLA BASE DEI NUMERI DI ISCRIZIONI DELLE EDIZIONI PRECEDENTI (DISPUTATE IN VASCA DA 10 CORSIE ANZICHE' LE 8 DI QUESTA STAGIONE).

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI EFFETTUARE MODIFICHE, UNA VOLTA TERMINATE LE ISCRIZIONI, FORNENDO TEMPESTIVA COMUNICAZIONE A TUTTE LE SOCIETA' PARTECIPANTI.