



Comitato Regionale Toscano

CALENDARIO seconda parte Stagione 2022/2023 (fase estiva)

**1° Prova distanze 400/800/1500
LIVORNO 13/14 Maggio 2023
piscina Camalich (vasca m 50)**

ORARI e PROGRAMMA

Sabato 13 maggio 2023 pomeriggio

- Riscaldamento unico **ore 14.00-14.30**
Inizio gare ore 14.40
400 MX femmine
400 MX maschi
- Riscaldamento unico **ore 16.00-16.30**
Inizio gare ore 16.40
800 SL femmine
800 SL maschi

Domenica 14 maggio 2023 mattina

- Riscaldamento unico **ore 8.00-8.30***
Inizio gare ore 8.40
1500 SL femmine
1500 SL maschi

** Dalle ore 8.30 alle ore 12.30 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Domenica 14 maggio 2023 pomeriggio

- Riscaldamento femmine **ore 14.30-14.55** / Riscaldamento maschi **ore 14.55-15.20****
Inizio gare ore 15.30
400 SL femmine
400 SL maschi

*** Dalle ore 15.20 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o, eventualmente, variarli.

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

Nelle serie degli 800/1500 stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12.00 di venerdì 5 maggio 2023**.

Il costo di ogni gara è di **€ 5.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

2° Prova distanze 400/800/1500
LIVORNO 10/11 Giugno 2023
piscina Camalich (vasca m 50)

ORARI e PROGRAMMA

Sabato 10 giugno 2023 pomeriggio

- Riscaldamento unico **ore 14.00-14.30***
Inizio gare ore 14.40
400 MX femmine
400 MX maschi

- Riscaldamento unico **ore 16.00-16.30**
Inizio gare ore 16.40
800 SL femmine
800 SL maschi

** Dalle ore 14.30 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Domenica 11 giugno 2023 mattina

- Riscaldamento unico **ore 8.00-8.30****
Inizio gare ore 8.40
1500 SL femmine
1500 SL maschi

*** Dalle ore 8.30 alle ore 12.30 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Domenica 11 giugno 2023 pomeriggio

- Riscaldamento femmine **ore 14.30-14.55** / Riscaldamento maschi **ore 14.55-15.20*****
Inizio gare ore 15.30
400 SL femmine
400 SL maschi

**** Dalle ore 15.20 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria.

Nelle serie degli 800/1500 stile libero, invece, partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12.00 di venerdì 2 giugno 2023**.

Il costo di ogni gara è di **€ 5.00**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Prova unica distanze 50/100/200
LIVORNO 1/2 Luglio 2023
piscina Camalich (vasca m 50)

ORARI e PROGRAMMA

Sabato 1 luglio 2023 pomeriggio

- Riscaldamento femmine **ore 15.00-15.25** / Riscaldamento maschi **ore 15.25-15.50***
Inizio gare ore 16.00
50 DO femmine/maschi
200 MX femmine/maschi
50 FA femmine/maschi
100 RA femmine/maschi
200 SL femmine/maschi

** Dalle ore 15.50 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Domenica 2 luglio 2023 mattina

- Riscaldamento femmine **ore 8.30-8.55** / Riscaldamento maschi **ore 8.55-9.20****
Inizio gare ore 9.30
100 DO femmine/maschi
50 SL femmine/maschi
100 FA femmine/maschi
200 RA femmine/maschi

*** Dalle ore 9.20 alle ore 12.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento*

Domenica 2 luglio 2023 pomeriggio

- Riscaldamento maschi **ore 15.00-15.25** / Riscaldamento femmine **ore 15.25-15.50*****
Inizio gare ore 16.00
200 DO femmine/maschi
50 RA femmine/maschi
200 FA femmine/maschi
100 SL femmine/maschi

**** Dalle ore 15.50 alle ore 19.00 saranno a disposizione anche 3 corsie nell'attigua vasca da 25 m per il riscaldamento.*

Gli orari sopra riportati sono da considerarsi indicativi. Una volta chiuse le iscrizioni il Comitato Regionale Toscano si riserverà la facoltà di confermarli o variarli.

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara, il Comitato Regionale Toscano potrà comunicare la variazione dei turni di riscaldamento con l'eventuale divisione delle società nello stesso.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (PIASTRE) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores**.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6 gare**.

Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione e senza distinzione di categoria

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12.00 di venerdì 23 giugno 2023**.

Il costo di ogni gara è di **€ 5.50**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE

Categoria RAGAZZI

4 giugno 2023

Livorno (piscina Camalich) – vasca m 50

Si richiede la conferma di partecipazione ENTRO IL 14 MAGGIO 2023 inviando una mail a nuoto.toscana@federnuoto.it

REGOLAMENTO (pagine 78, 79 e 80 del Regolamento settore Nuoto - Stagione 2022-2023)

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni stessa società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare incluse le staffette. La partecipazione è riservata ad atleti della sola categoria ragazzi, **con esclusione degli atleti esordienti.**

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione; ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma.

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società **Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2023**, la cui premiazione avverrà in occasione dei **Campionato Italiano di Categoria**.

Si ricorda che in tale manifestazione NON è consentita la partecipazione di atleti di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana così come riportato nel **Regolamento settore Nuoto - Stagione 2022/2023 alla pagina 25, 26 e 27.**

Si invitano pertanto le società che avessero atleti in questione di tenere presente quanto previsto dalla normativa federale in materia.

In base al numero di società che confermeranno la loro partecipazione, la manifestazione si potrà svolgere anche in un'unica sessione (così come previsto dal Regolamento Nazionale) separando le due parti di gara con un intervallo di 30 minuti.

PROGRAMMA 1^ parte
Riscaldamento femmine
Riscaldamento maschi
Inizio gare
200 SL F/M
100 DO F/M
100 RA F/M
50 SL F/M
200 FA F/M
400 MX F/M
4x100 SL F/M

PROGRAMMA 2^ parte
Riscaldamento femmine
Riscaldamento maschi
Inizio gare
100 SL F/M
200 DO F/M
200 RA F/M
100 FA F/M
200 MX F/M
400 SL F/M
4x100 MX F/M

Gli orari dei turni di riscaldamento e di inizio gara saranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (PIASTRE) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 12.00 di domenica 28/05/'23.***

Il costo delle iscrizioni è di € **100,00** nel caso di partecipazione ad entrambe le sezioni o € **50,00** nel caso di partecipazioni con una sezione (solo la sezione femminile o solo quella maschile).

La movimentazione economica di tali importi sarà fatta direttamente dalla segreteria del Comitato tramite la sezione economato della società.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA Categoria RAGAZZI e SENIORES

**14/15/16 luglio 2023
Livorno (piscina Camalich) – vasca m 50**

Il regolamento della manifestazione con il programma gare sarà comunicato successivamente

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA Categoria JUNIORES e CADETTI

**19/20/21 luglio 2023
Livorno (piscina Camalich) – vasca m 50**

Il regolamento della manifestazione con il programma gare sarà comunicato successivamente

PROVA TEMPI LIMITE CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores

**23 luglio 2023
Livorno (piscina Camalich) – vasca m 50**

Il regolamento della manifestazione con il programma gare sarà comunicato successivamente