

# CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Sezione femminile

**28 Febbraio - 1/2 Marzo 2025**

**LIVORNO - piscina Bastia**

## Venerdì 28 FEBBRAIO 2025 MATTINA

Riscaldamento 100 RA ore 8.15-8.40  
Riscaldamento 50 FA e 200 SL ore 8.40-9.05

**Inizio gare ore 9.15**

**100 RA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**50 FA** (Jun. - Cad./Sen.)  
**200 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 SL ore 10.50-11.15

**Inizio gare ore 11.20**

**4x100 SL** (Rag. - Jun. - Cad.)

## Venerdì 28 FEBBRAIO 2025 POMERIGGIO

Riscaldamento 200 MX ore 14.45-15.10  
Riscaldamento 100 DO ore 15.10-15.35

**Inizio gare ore 15.45**

**200 MX** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**100 DO** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 800 SL e 1500 SL ore 17.05-17.30

**Inizio gare ore 17.35**

**800 SL** (Rag.)  
**1500 SL** (Jun. - Cad./Sen.)

## Sabato 1 MARZO 2025 MATTINA

Riscaldamento ore 200 DO ore 8.15-8.40  
Riscaldamento 50 SL ore 8.40-9.05

**Inizio gare ore 9.15**

**200 DO** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**50 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 400 MX e 4X200 SL ore 10.20-10.45

**Inizio gare ore 10.50**

**400 MX** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**4x200 SL** (Rag. - Jun. - Cad.)

## Sabato 1 MARZO 2025 POMERIGGIO

Riscaldamento 200 RA ore 15.00-15.25  
Riscaldamento 100 FA ore 15.25-15.50

**Inizio gare ore 16.00**

**200 RA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**100 FA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 400 SL ore 17.25-17.50

**Inizio gare ore 17.55**

**400 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

## Domenica 2 MARZO 2025 MATTINA

Riscaldamento 200 FA, 50 DO e 50 RA ore 8.15-8.40  
Riscaldamento 100 SL ore 8.40-9.05

**Inizio gare ore 9.15**

**200 FA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)  
**50 DO** (Jun. - Cad./Sen.)  
**50 RA** (Jun. - Cad./Sen.)  
**100 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 MX ore 11.00-11.25

**Inizio gare ore 11.30**

**4x100 MX** (Rag. - Jun. - Cad.)

## Domenica 2 MARZO 2025 POMERIGGIO

Riscaldamento 1500 SL e 800 SL ore 15.15-15.40

**Inizio gare ore 15.45**

**1500 SL** (Rag.)  
**800 SL** (Jun. - Cad./Sen.)

**Il Comitato Regionale Toscano, una volta chiuse le iscrizioni, si riserverà di apportare modifiche alla tempistica dandone tempestiva comunicazione.**

**Gli orari dei riscaldamenti intermedi sono da considerare indicativi.**

Sezione maschile  
**7/8/9 Marzo 2025**  
**LIVORNO - piscina Bastia**

**Venerdì 7 MARZO 2025 MATTINA**

Riscaldamento 800 SL ore 8.15-8.40  
Riscaldamento 100 RA e 50 FA ore 8.40-9.05

**Inizio gare ore 9.15**

**800 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**100 RA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**50 FA** (Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 SL ore 11.25-11.50

**Inizio gare ore 11.55**

**4x100 SL** (Rag. - Jun. - Cad.)

**Venerdì 7 MARZO 2025 POMERIGGIO**

Riscaldamento 400 MX ore 14.45-15.10

Riscaldamento 100 DO ore 15.10-15.35

**Inizio gare ore 15.45**

**400 MX** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**100 DO** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 200 SL ore 17.40-18.05

**Inizio gare ore 18.10**

**200 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**Sabato 8 MARZO 2025 MATTINA**

Riscaldamento 200 DO ore 8.00-8.25  
Riscaldamento 50 SL e 200 MX ore 8.25-8.50

**Inizio gare ore 9.00**

**200 DO** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**50 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**200 MX** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x200 SL ore 11.20-11.45

**Inizio gare ore 11.50**

**4x200 SL** (Rag. - Jun. - Cad.)

**Sabato 8 MARZO 2025 POMERIGGIO**

Riscaldamento 200 RA ore 15.00-15.25

Riscaldamento 100 FA ore 15.25-15.50

**Inizio gare ore 16.00**

**200 RA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**100 FA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 400 SL ore 17.35-18.00

**Inizio gare ore 18.05**

**400 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**Domenica 9 MARZO 2025 MATTINA**

Riscaldamento 200 FA, 50 DO e 50 RA ore 8.15-8.40

Riscaldamento 100 SL ore 8.40-9.05

**Inizio gare ore 9.15**

**200 FA** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**50 DO** (Jun. - Cad./Sen.)

**50 RA** (Jun. - Cad./Sen.)

**100 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 MX ore 11.10-11.35

**Inizio gare ore 11.40**

**4x100 MX** (Rag. - Jun. - Cad.)

**Domenica 9 MARZO 2025 POMERIGGIO**

Riscaldamento ore 14.30-14.55

**Inizio gare ore 15.00**

**1500 SL** (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

**Il Comitato Regionale Toscano, una volta chiuse le iscrizioni, si riserverà di apportare modifiche alla tempistica dandone tempestiva comunicazione.**

**Gli orari dei riscaldamenti intermedi sono da considerare indicativi.**

# REGOLAMENTO

## AMMISSIONE

### Categoria **RAGAZZI**

- **32 atleti** per anno nelle distanze 50 SL, 100 FA/DO/RA/SL
- **24 atleti** per anno nelle distanze 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** per anno nelle gare 400 SL e 400 MX
- **8 atleti** per anno nella gara 800 SL
- **8 atleti** per anno nella gara 1500 SL

### Categoria **JUNIORES**

- **24 atleti** per anno nelle gare 50 e 100 FA/DO/RA/SL
- **16 atleti** per anno nelle gare 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** per anno nelle gare 400 SL e 400 MX
- **8 atleti** per anno nella gara 800 SL
- **8 atleti** per anno nella gara 1500 SL

### Categoria **CADETTI+SENIORES**

- **32 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 50 e 100 FA/DO/RA/SL
- **24 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 200 FA/DO/RA/SL/MX
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nelle gare 400 SL, 400 MX
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nella gara 800 SL
- **16 atleti** tra le due categorie congiunte nella gara 1500 SL

**Non sono previste riserve in nessuna gara**

## PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **6** gare individuali + **3** staffette

Ogni società potrà iscrivere soltanto una formazione di staffetta per tipo/categoria/sexo.

Gli atleti gareggeranno per anno di nascita (Ragazzi e Juniores) o per categoria (Cadetti/Senior).

Ogni gara si svolgerà a partire dalla categoria inferiore a quelle superiori (Ragazzi, Juniores e Cadetti/Seniores) e nelle gare individuali delle categorie Ragazzi e Juniores dalla classe di età minore a quella maggiore.

Gli Esordienti A non potranno essere iscritti.

## CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi)

## PUNTEGGI

Saranno assegnati in ogni gara i punteggi ad un massimo di 16 atleti per anno (o per categoria nei Cadetti e Seniores) o 8 atleti nelle gare in cui l'ammissione prevede tale numero massimo di partecipanti.

I punteggi saranno i seguenti: 17 al 1° classificato, 15 al 2° classificato, 14 al 3° classificato e così via fino ad 1 punto per il 16° classificato.

Nel caso di 8 atleti partecipanti il punteggio sarà il seguente: 17 punti al 1° classificato, 15 punti al 2° classificato, 14 punti al 3° classificato e così via fino a 9 punti per l'8° classificato.

Nelle staffette il punteggio sarà raddoppiato, rispetto alle gare individuali, con le stesse modalità.

## PREMIAZIONI

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita; Cadetti e Senior saranno premiati separati per categoria.

*Squadra:* saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria (femmine + maschi).

Saranno, inoltre, assegnati i seguenti premi:

- migliore prestazione di ogni categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores) e sesso in base al punteggio dei tempi derivante dalla tabella *WORLD AQUATICS*

- "Toscana Azzurra 2024" a quegli atleti che hanno partecipato, nella stagione 2023/2024 e nella stagione 2024/2025 (limitatamente al mese di dicembre 2024), ad una manifestazione ufficiale con la nazionale italiana

- "Sergio Pasquali" all'allenatore che nella passata stagione si è particolarmente distinto nel nuoto di alto livello con atleti tesserati per società toscane
- Seminatori Toscano "Sandro Castagnoli" all'allenatore che nella passata stagione si è particolarmente distinto con i giovani

### **ATLETI NAZIONALI**

Per gli atleti iscritti, ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione in modo da permettere lo scorrimento della classifica e permettere l'ammissione di ulteriori atleti. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti sia in vasca da m 25 che in vasca da m 50 (con relativo abbuono) nella stagione 2024/2025 entro la data del 16/02/2025.

La manifestazione sarà impostata in modo tale che gli atleti effettivamente qualificati saranno automaticamente estrapolati dal sistema. Le società, infatti, potranno procedere a fare le iscrizioni anche per quegli atleti per i quali non è certa la qualificazione, in quanto l'addebito delle tasse gara dovute avverrà soltanto dopo che le liste dei finalisti saranno rese definitive.

Si ricorda, in ogni caso, che sarà necessario avere nella sezione economato un saldo tale da coprire le tasse gara complessivamente dovute in sede iniziale di iscrizione, poiché l'importo verrà solo "impegnato" per poi essere effettivamente addebitato alla chiusura, sulla base degli atleti ammessi.

Eventuali tempi non presenti nel portale al momento dell'iscrizione dovranno essere segnalati, tramite l'apposita funzione presente nel portale, indicando *tempo, vasca, cronometraccio, luogo* e *data* di effettivo conseguimento.

Le iscrizioni apriranno da mercoledì 19 febbraio e chiuderanno **alle ore 12.00 di venerdì 21/02/'25.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 5,50** per ogni gara ed **euro 7,50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.