

REGOLAMENTO PROPAGANDA 2016/2017

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2016/2017 le manifestazioni del Settore Propaganda.

Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda per la stagione 2016/2017 in regola con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione all'attività di Propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, rilasciata alle società richiedenti dal Comitato Regionale. Non è obbligatoria la fotografia sul cartellino.

Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore Propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N., **con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica.**

Per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento per la stagione 2016/2017 è rimasto invariato a **€ 5,00.**

Per gli allievi di società in possesso della licenza di **Scuola Nuoto Federale** il costo è di **€ 4,00.**

La tessera dell'atleta deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

Non è ammessa la partecipazione a gare sulla base di elenchi, ancorché vidimati dal competente Comitato Regionale.

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale per il settore Propaganda, **NON E' CONSENTITO PER TUTTE LE CATEGORIE,** utilizzare costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nello svolgimento delle varie fasi (provinciale/interprovinciale e regionale) saranno ammesse **2 (due) partenze** valide per gli *Esordienti* e *Giovanissimi* ed **1 (una) partenza** per tutte le altre Categorie.

Categorie e Programma gare Propaganda stagione 2016/2017

<i>Categoria</i>	<i>Anno</i>	<i>Tipologie di gare</i>
<i>Esordienti</i>	'10/'11	25 mt. DO/SL/RA/FA - staff. 4x25 SL (2F+2M)
<i>Giovanissimi*</i>	'08/'09	25 o 50 mt. DO/SL/RA - 25 mt. FA - staff. 4x50 SL (2F+2M) - 25 o 50 mt. DIDATTICA n°1/DIDATTICA n°2 - staff. 4x25 MX (2F+2M) - NuotoSenzaCorsie
<i>Allievi</i>	'06/'07	50 mt. DO/SL/RA/FA - 50 mt. DIDATTICA n°1/DIDATTICA n°3 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - NuotoSenzaCorsie
<i>Ragazzi</i>	'04/'05	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 50 mt. DIDATTICA n°4 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - NuotoSenzaCorsie
<i>Juniores</i>	'02/'03	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 50 mt. DIDATTICA n°4 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - NuotoSenzaCorsie
<i>Cadetti</i>	'00/'01	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 50 mt. DIDATTICA n°5 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Seniores</i>	'99/'98 '97	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 50 mt. DIDATTICA n°5 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M)
<i>Amatori 20</i>	'96/'95 '94/'93 '92	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - 50 mt. DIDATTICA n°5 - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) N.B.: le staffette in questa categoria possono essere formate con i nati dal 2003 al 1992

In tutte le staffette (4x25 SL/MX e 4x50 SL/MX) composte da 2 femmine + 2 maschi si ricorda che la successione è libera e nel caso in cui non fosse possibile schierare 2 atleti maschi, per qualsiasi motivo, saranno da ritenersi valide anche staffette composte da 3 Femmine ed 1 Maschio oppure da 4 Femmine.

*Si conferma la possibilità per la Categoria Giovanissimi Femmine e Maschi 2009 di poter scegliere se disputare solo nelle prove di DORSO, RANA, STILE LIBERO e DIDATTICA n°1 la gara da 25 mt. o da 50 mt. (**solo nelle prove di qualificazione**).

REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

- **DIDATTICA n°1 (Giovanissimi/Allievi): 25 o 50 mt. sottopasso**

25 o 50 mt. da nuotare a stile libero superando sia nella prima che nella seconda vasca l'ostacolo posto a metà vasca. L'ostacolo dovrà esser rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili) poste a 2 metri di distanza l'una dall'altra (all'altezza dei 11,50 metri la prima e dei 13,50 metri la seconda). Il superamento di tale ostacolo dovrà essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal pavimento senza riemergere però all'interno dell'ostacolo).

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°2 (Giovanissimi): 25 mt. trasporto palla leggera**

25 mt. da nuotare sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza dal bordo (di lato al blocco) con *tuffo a pennello/candela* o *passo del gigante* con la palla stretta tra le mani; una volta entrati in acqua ci si girerà sul dorso.

- **DIDATTICA n°3 (Allievi): 50 mt. trasporto palla leggera**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero, nella seconda si prenderà una palla che è posizionata sul bordo e si nuota sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°4 (Ragazzi/Juniores): 50 mt. trasporto palla medica**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero dopodiché ci si immergerà e si recupererà dal fondo della vasca una PALLA MEDICA di 3 Kg racchiusa in una rete da basket posizionata alla parete dei 25 mt. e si porterà in superficie entro 5 mt. dalla linea di recupero (bandierine) e si trasporterà fino all'arrivo.

In sostituzione della palla medica potrà essere utilizzato un sacchetto contenente all'interno i chili corrispondenti (piombo da sub, ghiaia, etc.).

Il concorrente potrà darsi la spinta dal fondo per riemergere con la palla medica.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla medica.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°5 (Cadetti/Seniores/Amatori 20): 50 mt. trasporto palla medica**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero dopodiché ci si immergerà e si recupererà dal fondo della vasca una PALLA MEDICA di 5 Kg racchiusa in una rete da basket posizionata alla parete dei 25 mt. e si porterà in superficie entro 5 mt. dalla linea di recupero (bandierine) e si trasporterà fino all'arrivo. In sostituzione della palla medica potrà essere utilizzato un sacchetto contenente all'interno i chili corrispondenti (piombo da sub, ghiaia, etc.).

Il concorrente potrà darsi la spinta dal fondo per riemergere con la palla medica.
All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla medica.
Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

La DIDATTICA n°1 è OBBLIGATORIA per i Giovanissimi ed Allievi mentre le DIDATTICHE n°4 e n°5 sono OBBLIGATORIE per i Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20.

NUOTOSENZACORSIE

- ✓ La manifestazione si svolgerà in **vasca da mt. 25** ed è aperta alle categorie ***Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores***.
- ✓ Gli ***Esordienti***, i ***Cadetti***, i ***Seniores*** e gli ***Amatori 20*** come da Programma Nazionale, non possono partecipare.
- ✓ Il **campo gara** dovrà essere preparato secondo le indicazioni riportate nel Programma Nazionale (vedi schema campo gara delle pagine 4, 5, 6 del Regolamento Nazionale).
- ✓ Ogni **atleta dovrà essere numerato** con un pennarello indelebile sul braccio con una numerazione che tenga conto del numero dei partecipanti (es.: se parteciperanno 50 atleti la numerazione dovrà partire da 1 fino ad arrivare a 50).
- ✓ La manifestazione verrà disputata con **batterie e finali** in base al numero degli iscritti (indicativamente le batterie e le finali avranno un numero minimo di partecipanti di 5 atleti ed un massimo non superiore a 10 atleti).
- ✓ Per quanto riguarda il **numero di giri da effettuare**, la categoria ***Giovanissimi*** effettuerà **2 giri**, la categoria ***Allievi*** effettuerà **3 giri** e le categorie ***Ragazzi e Juniores*** effettueranno **4 giri**.
- ✓ Le **premiazioni** di tale manifestazione saranno effettuate con medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo della finale (per anno di nascita nelle categorie dei *Giovanissimi* e degli *Allievi*; per categoria i *Ragazzi* e gli *Juniores*).
- ✓ Ad ogni partecipante verrà consegnato un **attestato di partecipazione** che verrà inviato dal CRT alla Società organizzatrice della gara.

Un esempio di *NuotoSenzaCorsie* è visionabile ai seguenti link:

<https://youtu.be/b8bLfjpeGgo>

https://youtu.be/rLr_PAKvqL8

Il programma per la stagione 2016/2017 è così articolato:

Esordienti, Giovanissimi e Allievi

- **6** manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale
(**5 prove + 1 prova di *NuotoSenzaCorsie***)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e Amatori 20

- **5** manifestazioni così articolate: **4 prove** in unico concentramento a livello regionale + **1 prova di *NuotoSenzaCorsie*** a livello provinciale/interprovinciale
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

DISPOSIZIONI VALIDE nelle MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/INTERPROVINCIALI ed in quelle in UNICO CONCENTRAMENTO a LIVELLO REGIONALE

Le 5 prove degli Esordienti, Giovanissimi e Allievi nella fase provinciale/interprovinciale nonché le 4 prove dei Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e Amatori 20 nel concentramento unico a livello regionale, saranno organizzate dalle **società che di volta in volta ospiteranno la gara.**

La prova di **NuotoSenzaCorsie** sarà organizzata a livello provinciale/interprovinciale con tutte le categorie insieme (*Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores*) come ultima manifestazione prima della Finale Regionale dalla società che ospiterà la gara.

PROGRAMMA GARE

- **Esordienti-Giovanissimi-Allievi** (a livello provinciale/interprovinciale)

1° prova nel mese di Dicembre 2016:

25 o 50 mt. DO - DIDATTICA n°1 - staff. 4x25 o 4x50 SL (2F+2M)

2° prova nel mese di Gennaio 2017:

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. RA - DIDATTICA n°2 - staff. 4x25 o 4x50 MX (2F+2M)

3° prova nel mese di Febbraio 2017:

25 o 50 mt. FA - 25 o 50 mt. DO - DIDATTICA n°1 - staff. 4x25 o 4x50 SL (2F+2M)

4° prova nel mese di Marzo 2017:

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. RA - DIDATTICA n°3 - staff. 4x25 o 4x50 MX (2F+2M)

5° prova nel mese di Aprile 2017 (tutto il programma gare escluso le staffette):

25 o 50 mt. FA - 25 o 50 mt. DO - 25 o 50 mt. RA - 25 o 50 mt. SL - DIDATTICA n°1 - DIDATTICA n°2 - DIDATTICA n°3

6° prova nel mese di Maggio 2017:

NuotoSenzaCorsie (con esclusione degli *Esordienti*)

- **Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20** (conc. UNICO Regionale)

1° prova 15 Gennaio 2017 Arezzo (organizzazione Chimera Nuoto):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

2° prova 5 Febbraio 2017 Larciano (organizzazione Nuoto Valdinievole):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

100 mt. MX - 50 mt. DO - DIDATTICA n°4 e n°5 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

3° prova 5 Marzo 2017 Certaldo (organizzazione Aquatempra):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

4° prova 30 Aprile 2017 Bibbiena (organizzazione Bibbiena Nuoto):

Riscaldamento ore 9.00 - **Inizio Gare ore 9.30**

100 mt. MX - 50 mt. DO - DIDATTICA n°4 e n°5 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

5° prova nel mese di Maggio 2017 (organizzata a livello provinciale/interprovinciale):
NuotoSenzaCorsie (solo per *Ragazzi* e *Juniores*)

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali (*) + 1 staffetta.

(*) Laddove sia presente la didattica: 1 gara individuale + la didattica oltre alla staffetta.

(*) Laddove NON sia presente la didattica: 2 gare individuali oltre alla staffetta.

Potranno essere iscritte più staffette per società (categoria/sexo).

Nella 5° prova *Esordienti-Giovanissimi-Allievi* le due gare alle quali ogni atleta al massimo potrà essere iscritto possono essere 1 (una) individuale ed 1 (una) didattica oppure 2 (2) individuali.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle prove dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni, entro la data indicata che sarà comunque sempre entro 10 giorni precedenti la gara stessa.

Le iscrizioni alla manifestazione ***NuotoSenzaCorsie*** saranno, invece, inviate per mail alla Società organizzatrice su un foglio excel così come indicato nell'esempio seguente:

<i>CODICE ATLETA</i>	<i>COGNOME e NOME</i>	<i>ANNO DI NASCITA</i>	<i>SESSO</i>	<i>CATEGORIA</i>
TOS000000	ROSSI MARIO	2009	M	GIOVANISSIMI

Le iscrizioni delle staffette saranno fatte direttamente sul piano vasca il giorno stesso della gara.

La tassa di iscrizione sarà così divisa:

- *Esordienti/Giovanissimi/Allievi* € 3,00 per ogni gara individuale, € 3,00 per ogni didattica, € 3,00 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

- *Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20* € 3,50 per ogni gara individuale, € 3,50 per ogni didattica, € 3,50 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*.

Il pagamento delle iscrizioni alla società organizzatrice potrà essere effettuato nei giorni precedenti la gara tramite bonifico o direttamente sul piano vasca il giorno stesso della manifestazione.

PREMIAZIONI

Esordienti, Giovanissimi, Allievi

Nelle 5 prove della fase provinciale/interprovinciale le Società organizzatrici provvederanno a consegnare **una medaglia di partecipazione a tutti** che verrà consegnata, prima dell'inizio delle gare nel momento in cui gli atleti, raggruppati per Società, sfileranno lungo il piano vasca in una sorta di passerella.

In tali manifestazioni verrà stilato, dopo ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) un **ordine alfabetico** scrivendo accanto al nominativo dell'atleta (o della Società nel caso della staffetta) il tempo conseguito nella gara stessa.

IMPORTANTE sarà comunicare al microfono durante la sfilata che gli atleti sono premiati prima della gara proprio per aver conseguito i requisiti per partecipare a tale manifestazione.

I risultati saranno indicati per ordine alfabetico perché è IMPORTANTE che ogni allievo si confronti con i propri risultati e valuti i propri miglioramenti.

Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20

Nelle 4 prove in unico concentramento a livello regionale verranno premiati in ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) con una medaglia di **1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo nella propria categoria di appartenenza.**

NORME DI CARATTERE GENERALE

La rilevazione dei tempi sarà demandata agli accordi che interverranno a livello locale.

Le Società organizzatrici al termine della manifestazione (e comunque entro 48 ore) dovranno trasmettere i risultati via mail al seguente indirizzo: mlemmi@federnuoto.toscana.it

*Il CRT si auspica che le Società organizzatrici delle prove possano considerare di prendersi in carico, in collaborazione con i Gestori delle strutture ospitanti tali manifestazioni, la possibilità di **aprire l'impianto (o almeno le tribune) con un congruo anticipo (20/30 minuti prima) rispetto all'orario di inizio del riscaldamento.***

Questo garantirebbe un miglior afflusso nell'impianto dei partecipanti e delle numerose persone al seguito.

Le manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale nonché quelle in un unico concentramento a livello regionale è opportuno vengano disputate nel turno pomeridiano.

Tale avvertenza, tuttavia, non deve in alcun modo essere considerata come tassativa e vincolante, ma puramente indicativa.

E', invece, fortemente consigliato prevedere, **in quelle prove che presentino situazioni di particolare affollamento**, di adoperarsi affinché si possa disputare un turno antimeridiano ed uno pomeridiano oppure prevedere 2 turni gara nella stessa sessione (solo mattina o solo pomeriggio), dandone opportuna comunicazione al Comitato Regionale ed alle Società partecipanti.

FINALE REGIONALE PROPAGANDA

Esordienti - Giovanissimi - Allievi

Firenze (San Marcellino) – piscina “Renato Dani”

20/21 Maggio 2017

PROGRAMMA E ORARI GARE

20 Maggio 2017 (Mattina) ESORDIENTI

Riscaldamento femmine ore 9.15 – 9,30

Riscaldamento maschi ore 9.30 – 9.45

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 10.00

- 25 mt. FARFALLA femmine/maschi

Premiazione 25 dorso

- 25 mt. DORSO femmine/maschi

Premiazione 25 farfalla

- 25 mt. RANA femmine/maschi

Premiazione 25 rana

- 25 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 25 stile libero

- Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione staffetta 4x25 stile libero

20 Maggio 2017 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI e ALLIEVI

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 15.30

- 25 o 50 mt. FARFALLA femmine/maschi

Premiazione 25 o 50 farfalla

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

Premiazione 50 dorso

21 Maggio 2017 (Mattina) GIOVANISSIMI e ALLIEVI

Riscaldamento femmine ore 9.00 – 9.15

Riscaldamento maschi ore 9.15 – 9.30

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 9.45

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 50 stile libero

- Staffetta 4x25 MISTA femmine/maschi

Premiazione staffetta 4x25 mista

21 Maggio 2017 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI e ALLIEVI

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 15.30

- 50 mt. RANA femmine/maschi

Premiazione 50 rana

- Staffetta 8x25 STILE LIBERO (4 femmine + 4 maschi)

Premiazione staffetta 8x25 stile libero

FINALE REGIONALE PROPAGANDA

Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores - Amatori 20

Fucecchio – piscina Fucecchio/Santa Croce

28 Maggio 2017

PROGRAMMA E ORARI GARE

28 Maggio 2017 (Pomeriggio)

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

Inizio Gare ore 15.30

- 50 mt. FARFALLA femmine/maschi

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

- 100 mt. MISTI femmine/maschi

Premiazione 50 mt. dorso, 50 mt. farfalla e 100 mt. misti

- 50 mt. RANA femmine/maschi

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

- Staffetta 4x50 MISTA femmine/maschi

Premiazione 50 mt. Stile libero, 50 mt. rana e staffetta 4x50 mista

OBBLIGATORIETA'

- Per poter essere iscritto alle Finali Regionali ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale (così come a due manifestazioni nel caso di quelle a concentrazione Unico Regionale) ed aver effettuato almeno 1 (una) DIDATTICA.

PARTECIPAZIONE

• **ESORDIENTI**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette.

Le staffette saranno formate per categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 (sei) per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni per categoria.

• **GIOVANISSIMI/ALLIEVI**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA femmine, di 2 (due) staffette 4x25 MISTA maschi e massimo 1 (una) staffetta 8x25 STILE LIBERO per entrambe le categorie.

Le staffette saranno formate per categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 (sei) per anno di nascita di entrambe le categorie.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni di entrambe le categorie.

• **RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI/SENIORES/AMATORI 20**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 1 (una) staffetta femminile ed 1 (una) staffetta maschile per categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con una medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base alla propria categoria.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 3 (tre) formazioni per categoria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla Finale Regionale dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni, **entro le ore 24 del 9 maggio** per gli *Esordienti, Giovanissimi e Allievi* ed **entro le ore 24 del 16 maggio** per i *Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores ed Amatori 20*.

Il costo delle iscrizioni (**€ 4.50 per ogni gara individuale, € 4,50 per ogni formazione di staffetta**) dovrà essere saldato tramite bonifico bancario entro il

venerdì precedente alla gara (la contabile dovrà essere consegnata sul piano vasca prima dell'inizio della manifestazione).

Intestazione bonifico: FIN Comitato Regionale Toscano

IBAN: IT35Y 01005 03309 000000000712

Causale: Finale Regionale Propaganda

NORME COMUNI A TUTTE LE CATEGORIE

La partecipazione è riservata a nuotatrici e nuotatori in regola con il tesseramento FIN 2016/2017 per il Settore Propaganda.

Al termine del riscaldamento e prima dell'inizio della gara sarà effettuata una sfilata di presentazione delle squadre.

Ad ogni partecipante sarà consegnato un gadget in ricordo della manifestazione.

Non è prevista graduatoria e premiazione per le società.