

## REGOLAMENTO PROPAGANDA 2017/2018

Il Comitato Regionale Toscano F.I.N. organizza per la stagione 2017/2018 le manifestazioni del Settore Propaganda.

Alle manifestazioni possono partecipare i tesserati del Settore Propaganda per la stagione 2017/2018 in regola con la certificazione sanitaria; in merito si precisa che è sufficiente il possesso della certificazione del proprio medico curante per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Per la partecipazione all'attività di Propaganda è necessario acquisire l'apposita tessera nominativa, rilasciata alle società richiedenti dal Comitato Regionale. Non è obbligatoria la fotografia sul cartellino.

Il tesseramento agonistico per la stagione in corso ad uno dei settori della F.I.N. esclude la possibilità di ammissione al settore Propaganda.

I tesserati per il settore Propaganda usufruiscono della copertura assicurativa per gli infortuni prevista dalla convenzione F.I.N., **con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica.**

Per usufruire di detta copertura assicurativa è necessario che sia effettuato il tesseramento con il rilascio dell'apposita tessera nominativa.

Il costo del tesseramento per la stagione 2017/2018 è rimasto invariato a **€ 5,00.**

Per gli allievi di società in possesso della licenza di **Scuola Nuoto Federale** il costo è di **€ 4,00.**

La tessera dell'atleta deve essere esibita al Giudice di gara in occasione della partecipazione alle attività e manifestazioni.

**Non è ammessa la partecipazione a gare sulla base di elenchi, ancorché vidimati dal competente Comitato Regionale.**

In tutte le competizioni organizzate e/o autorizzate dalla F.I.N. sul territorio regionale per il settore Propaganda, **NON E' CONSENTITO PER TUTTE LE CATEGORIE,** utilizzare costumi diversi dal tradizionale "slip" per i maschi e dal tradizionale "costume da donna" per le femmine.

Nello svolgimento delle varie fasi (provinciale/interprovinciale e regionale) saranno ammesse **2 (due) partenze** valide per gli *Esordienti* e *Giovanissimi* ed **1 (una) partenza per tutte le altre Categorie.**

## Categorie e Programma gare Propaganda stagione 2017/2018

<i>Categoria</i>	<i>Anno</i>	<i>Tipologie di gare</i>
<i>Esordienti</i>	'11/'12	25 mt. DO/SL/RA/FA - staff. 4x25 SL (2F+2M)
<i>Giovanissimi*</i>	'09/'10	25 o 50 mt. DO/SL/RA - 25 mt. FA - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x25 MX (2F+2M) - 25 o 50 mt. DIDATTICA n°1 - 25 mt. DIDATTICA n°2 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Allievi</i>	'07/'08	50 mt. DO/SL/RA/FA - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°1 - 50 mt. DIDATTICA n°3 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Ragazzi</i>	'05/'06	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°4 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Juniores</i>	'03/'04	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°4 - <i>NuotoSenzaCorsie</i>
<i>Cadetti</i>	'01/'02	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°5 -
<i>Seniores</i>	'00/'99 '98	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°5
<i>Amatori 20</i>	'97/'96 '95/'94 '93	50 mt. DO/SL/RA/FA - 100 mt. MX - staff. 4x50 SL (2F+2M) - staff. 4x50 MX (2F+2M) - 50 mt. DIDATTICA n°5 N.B.: le staffette in questa categoria possono essere formate con i nati dal 2004 al 1993

In tutte le staffette (4x25 SL/MX e 4x50 SL/MX) composte da 2 femmine + 2 maschi si ricorda che la successione è libera e nel caso in cui non fosse possibile schierare 2 atleti maschi, per qualsiasi motivo, saranno da ritenersi valide anche staffette composte da 3 Femmine ed 1 Maschio oppure da 4 Femmine.

*\*Si conferma la possibilità per la Categoria Giovanissimi Femmine e Maschi 2010 di poter scegliere se disputare solo nelle prove di DORSO, RANA, STILE LIBERO e DIDATTICA n°1 la gara da 25 mt. o da 50 mt. (solo nelle prove di qualificazione).*

# REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

- **DIDATTICA n°1 (Giovanissimi/Allievi): 25 o 50 mt. sottopasso**

25 o 50 mt. da nuotare a stile libero superando sia nella prima che nella seconda vasca l'ostacolo posto a metà vasca. L'ostacolo dovrà esser rappresentato da 2 corsie (ove possibile, altrimenti due corde con galleggianti che siano comunque ben visibili) poste a 2 metri di distanza l'una dall'altra (all'altezza dei 11,50 metri la prima e dei 13,50 metri la seconda). Il superamento di tale ostacolo dovrà essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal pavimento senza riemergere però all'interno dell'ostacolo).

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°2 (Giovanissimi): 25 mt. trasporto palla leggera**

25 mt. da nuotare sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza dal bordo (di lato al blocco) con *tuffo a pennello/candela* o *passo del gigante* con la palla stretta tra le mani; una volta entrati in acqua ci si girerà sul dorso.

- **DIDATTICA n°3 (Allievi): 50 mt. trasporto palla leggera**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero, nella seconda si prenderà una palla che è posizionata sul bordo e si nuota sul dorso con gambe a rana (o a piacere) tenendo la palla stretta tra le due mani ed appoggiata sotto il mento.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°4 (Ragazzi/Juniores): 50 mt. trasporto palla medica**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero dopodiché ci si immergerà e si recupererà dal fondo della vasca una PALLA MEDICA di 3 Kg racchiusa in una rete da basket posizionata alla parete dei 25 mt. e si porterà in superficie entro 5 mt. dalla linea di recupero (bandierine) e si trasporterà fino all'arrivo.

In sostituzione della palla medica potrà essere utilizzato un sacchetto contenente all'interno i chili corrispondenti (piombo da sub, ghiaia, etc.).

Il concorrente potrà darsi la spinta dal fondo per riemergere con la palla medica.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla medica.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

- **DIDATTICA n°5 (Cadetti/Seniores/Amatori 20): 50 mt. trasporto palla medica**

50 mt. da nuotare nella prima vasca a stile libero dopodiché ci si immergerà e si recupererà dal fondo della vasca una PALLA MEDICA di 5 Kg racchiusa in una rete da basket posizionata alla parete dei 25 mt. e si porterà in superficie entro 5 mt. dalla linea di recupero (bandierine) e si trasporterà fino all'arrivo. In sostituzione della palla

medica potrà essere utilizzato un sacchetto contenente all'interno i chili corrispondenti (piombo da sub, ghiaia, etc.).

Il concorrente potrà darsi la spinta dal fondo per riemergere con la palla medica.

All'arrivo il concorrente toccherà il bordo con una qualsiasi parte del corpo prima di lasciare la palla medica.

Partenza tradizionale dal blocco di partenza.

**La DIDATTICA n°1 è OBBLIGATORIA per i Giovanissimi ed Allievi mentre le DIDATTICHE n°4 e n°5 sono OBBLIGATORIE per i Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20.**

## **NUOTOSENZACORSIE**

- ✓ La manifestazione si svolgerà in **vasca da mt. 25** ed è aperta alle categorie ***Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores***.
- ✓ Gli ***Esordienti***, i ***Cadetti***, i ***Seniores*** e gli ***Amatori 20*** come da Programma Nazionale, non possono partecipare.
- ✓ Il **campo gara** dovrà essere preparato secondo le indicazioni riportate nel Programma Nazionale (vedi schema campo gara delle pagine 4, 5, 6 e 7 del Regolamento Tecnico Nazionale).
- ✓ Ogni **atleta dovrà essere numerato** con un pennarello indelebile sul braccio con una numerazione che tenga conto del numero dei partecipanti (es.: se parteciperanno 50 atleti la numerazione dovrà partire da 1 fino ad arrivare a 50).
- ✓ La manifestazione verrà disputata con **batterie e finali** in base al numero degli iscritti (indicativamente le batterie e le finali avranno un numero minimo di partecipanti di 5 atleti ed un massimo non superiore a 10 atleti).
- ✓ Per quanto riguarda il **numero di giri da effettuare**, la categoria ***Giovanissimi*** effettuerà **2 giri**, la categoria ***Allievi*** effettuerà **3 giri** e le categorie ***Ragazzi e Juniores*** effettueranno **4 giri**.
- ✓ Le **premiazioni** di tale manifestazione saranno effettuate con medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo della finale (per anno di nascita nelle categorie dei ***Giovanissimi*** e degli ***Allievi***; per categoria i ***Ragazzi*** e gli ***Juniores***).
- ✓ Ad ogni partecipante verrà consegnato un **attestato di partecipazione** che verrà inviato dal CRT alla Società organizzatrice della gara.

Un esempio di *NuotoSenzaCorsie* è visionabile ai seguenti link:

<https://youtu.be/bD9N1wyTwUI>

Il programma per la stagione 2017/2018 è così articolato:

### ***Esordienti, Giovanissimi e Allievi***

- **6** manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale  
(**5 prove + 1 prova di *NuotoSenzaCorsie***)
- **1** manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

## **Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e Amatori 20**

- 5 manifestazioni così articolate: **4 prove** in unico concentramento a livello regionale + **1 prova** di **NuotoSenzaCorsie** a livello provinciale/interprovinciale
- 1 manifestazione a livello regionale (Finale Regionale)

## **DISPOSIZIONI VALIDE nelle MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/INTERPROVINCIALI ed in quelle in UNICO CONCENTRAMENTO a LIVELLO REGIONALE**

Le 5 prove degli Esordienti, Giovanissimi e Allievi nella fase provinciale/interprovinciale nonché le 4 prove dei Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores e Amatori 20 nel concentramento unico a livello regionale saranno organizzate dalle **società che di volta in volta ospiteranno la gara.**

La prova di **NuotoSenzaCorsie** sarà organizzata a livello provinciale/interprovinciale con tutte le categorie insieme (*Giovanissimi, Allievi, Ragazzi e Juniores*) come ultima manifestazione prima della Finale Regionale dalla società che ospiterà la gara.

### **PROGRAMMA GARE**

- **Esordienti-Giovanissimi-Allievi** (a livello provinciale/interprovinciale)

#### **1° prova:**

25 o 50 mt. DO - DIDATTICA n°1 - staff. 4x25 o 4x50 SL (2F+2M)

#### **2° prova:**

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. RA - DIDATTICA n°2 - staff. 4x25 o 4x50 MX (2F+2M)

#### **3° prova:**

25 o 50 mt. FA - 25 o 50 mt. DO - DIDATTICA n°1 - staff. 4x25 o 4x50 SL (2F+2M)

#### **4° prova:**

25 o 50 mt. SL - 25 o 50 mt. RA - DIDATTICA n°3 - staff. 4x25 o 4x50 MX (2F+2M)

#### **5° prova** (tutto il programma gare escluso le staffette):

25 o 50 mt. FA - 25 o 50 mt. DO - 25 o 50 mt. RA - 25 o 50 mt. SL - DIDATTICA n°1 - DIDATTICA n°2 - DIDATTICA n°3

#### **6° prova** (entro il 6 Maggio 2018):

*NuotoSenzaCorsie* (con esclusione degli *Esordienti*)

- **Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores-Amatori 20** (conc. UNICO Regionale)

#### **1° prova** - Arezzo 14 Gennaio 2018 (organizzazione Chimera Nuoto):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

#### **2° prova** - Larciano 4 Febbraio 2018 (organizzazione Nuoto Valdinievole):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

100 mt. MX - 50 mt. DO - DIDATTICA n°4 e n°5 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

**3° prova** - *Certaldo 4 Marzo 2018* (organizzazione Aquatempra):

Riscaldamento ore 14.30 - **Inizio Gare ore 15.00**

50 mt. FA - 50 mt. RA - 50 mt. SL - staffetta 4x50 MX (2F+2M)

**4° prova** - *Bibbiena 29 Aprile 2018* (organizzazione Bibbiena Nuoto):

Riscaldamento ore 9.00 - **Inizio Gare ore 9.30**

100 mt. MX - 50 mt. DO - DIDATTICA n°4 e n°5 - staffetta 4x50 SL (2F+2M)

**5° prova** *entro il 6 Maggio 2018* (organizzata a livello provinciale/interprovinciale):

*NuotoSenzaCorsie* (solo Ragazzi e Juniores)

## PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare individuali + 1 staffetta**.

Potranno essere iscritte più staffette per società (categoria/sexso).

Le staffette *Esordienti*, *Giovanissimi* ed *Allievi* dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

La staffetta *Ragazzi* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre le staffette *Juniores*, *Cadetti*, *Seniores* e *Amatori 20* potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle prove dovranno essere sempre fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni, entro la data indicata.

Le iscrizioni alla manifestazione ***NuotoSenzaCorsie*** saranno, invece, inviate per mail alla Società organizzatrice su un foglio Excel così come indicato nell'esempio seguente:

<b>CODICE ATLETA</b>	<b>COGNOME e NOME</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>SESSO</b>	<b>CATEGORIA</b>
TOS000000	ROSSI MARIO	2009	M	GIOVANISSIMI

Le iscrizioni delle staffette saranno fatte direttamente sul piano vasca il giorno stesso della gara.

La tassa di iscrizione sarà così divisa:

- *Esordienti/Giovanissimi/Allievi* € 3,00 per ogni gara individuale, € 3,00 per ogni didattica, € 3,00 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*

- *Ragazzi/Juniores/Cadetti/Seniores/Amatori 20* € 3,50 per ogni gara individuale, € 3,50 per ogni didattica, € 3,50 per ogni staffetta e € 3,50 per la gara del *NuotoSenzaCorsie*.

Il pagamento delle iscrizioni alla società organizzatrice potrà essere effettuato nei giorni precedenti la gara tramite bonifico o direttamente sul piano vasca il giorno stesso della manifestazione.

## PREMIAZIONI

Esordienti, Giovanissimi, Allievi

Nelle 5 prove della fase provinciale/interprovinciale le Società organizzatrici provvederanno a consegnare una medaglia di partecipazione a tutti che verrà consegnata prima dell'inizio delle gare, nel momento in cui gli atleti, raggruppati per Società, sfileranno lungo il piano vasca in una sorta di passerella.

In tali manifestazioni verrà stilato, dopo ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) un **ordine alfabetico** scrivendo accanto al nominativo dell'atleta (o della Società nel caso della staffetta) il tempo conseguito nella gara stessa.

*IMPORTANTE sarà comunicare al microfono durante la sfilata che gli atleti sono premiati prima della gara proprio per aver conseguito i requisiti per partecipare a tale manifestazione.*

*I risultati saranno indicati per ordine alfabetico perché è IMPORTANTE che ogni allievo si confronti con i propri risultati e valuti i propri miglioramenti.*

Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Amatori 20

Nelle 4 prove in unico concentramento a livello regionale verranno premiati in ogni gara (individuale, didattica e di staffetta) con una medaglia di **1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base all'ordine di arrivo nella propria categoria di appartenenza.**

## NORME DI CARATTERE GENERALE

La rilevazione dei tempi sarà demandata agli accordi che interverranno a livello locale.

Le Società organizzatrici delle prove dovranno gestire la manifestazione tramite **GESnuoto** oppure tramite **DBmeeting**; solo utilizzando una di queste due applicazioni si potranno estrarre i risultati nel **formato file txt prestabilito.**

**Al termine della manifestazione (e comunque entro 48 ore) tali risultati dovranno essere trasmessi via mail dalla società organizzatrice al seguente indirizzo: [mlemmi@federnuoto.toscana.it](mailto:mlemmi@federnuoto.toscana.it)**

NON inviare i risultati in formato pdf e NON gestire la manifestazione tramite programma Excel (tranne la gara del *NuotoSenzaCorsie*).

Il CRT si auspica che le Società organizzatrici delle prove possano considerare di prendersi in carico, in collaborazione con i Gestori delle strutture ospitanti tali manifestazioni, la possibilità di **aprire l'impianto (o almeno le tribune) con un congruo anticipo (20/30 minuti prima) rispetto all'orario di inizio del riscaldamento.**

*Questo garantirebbe un miglior afflusso nell'impianto dei partecipanti e delle numerose persone al seguito.*

Le manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale nonché quelle in un unico concentramento a livello regionale è opportuno vengano disputate nel turno pomeridiano.

Tale avvertenza, tuttavia, non deve in alcun modo essere considerata come tassativa e vincolante, ma puramente indicativa.

E', invece, fortemente consigliato prevedere, **in quelle prove che presentino situazioni di particolare affollamento**, di adoperarsi affinché si possa disputare un turno antimeridiano ed uno pomeridiano oppure prevedere 2 turni gara nella stessa sessione (solo mattina o solo pomeriggio), dandone opportuna comunicazione al Comitato Regionale ed alle Società partecipanti.

***Le Società organizzatrici delle varie prove dovranno preoccuparsi di mettere a disposizione il medico di servizio per tutta la durata della manifestazione.***



# FINALE REGIONALE PROPAGANDA

## *Esordienti - Giovanissimi - Allievi*

Firenze (San Marcellino) – piscina “Renato Dani”

19/20 Maggio 2018

### PROGRAMMA E ORARI GARE

#### 19 Maggio 2018 (Mattina) ESORDIENTI

Riscaldamento femmine ore 9.15 – 9,30

Riscaldamento maschi ore 9.30 – 9.45

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

**Inizio Gare ore 10.15**

- 25 mt. FARFALLA femmine/maschi

*Premiazione 25 mt. farfalla*

- 25 mt. DORSO femmine/maschi

*Premiazione 25 mt. dorso*

- 25 mt. RANA femmine/maschi

*Premiazione 25 mt. rana*

- 25 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

*Premiazione 25 mt. stile libero*

- Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

*Premiazione staffetta 4x25 stile libero*

#### 19 Maggio 2018 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI e ALLIEVI

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

**Inizio Gare ore 15.45**

- 25 mt. FARFALLA (*Giovanissimi*) o 50 mt. FARFALLA (*Allievi*) femmine/maschi

*Premiazione 25 mt. o 50 mt. farfalla*

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

*Premiazione 50 mt. dorso*

#### 20 Maggio 2018 (Mattina) GIOVANISSIMI e ALLIEVI

Riscaldamento femmine ore 9.00 – 9.15

Riscaldamento maschi ore 9.15 – 9.30

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

## **Inizio Gare ore 10.00**

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

*Premiazione 50 mt. stile libero*

- Staffetta 4x25 MISTA femmine/maschi

*Premiazione staffetta 4x25 mista*

## **20 Maggio 2018 (Pomeriggio) GIOVANISSIMI e ALLIEVI**

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

## **Inizio Gare ore 15.45**

- 50 mt. RANA femmine/maschi

*Premiazione 50 mt. rana*

- Staffetta 8x25 STILE LIBERO (4 femmine + 4 maschi)

*Premiazione staffetta 8x25 stile libero*

# **FINALE REGIONALE PROPAGANDA**

## ***Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores - Amatori 20***

Fucecchio – piscina Fucecchio/Santa Croce

27 Maggio 2018

### **PROGRAMMA E ORARI GARE**

## **27 Maggio 2018 (Pomeriggio)**

Riscaldamento femmine ore 14.45 – 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 – 15.15

Sfilata di tutti i partecipanti divisi per società

## **Inizio Gare ore 15.45**

- 50 mt. FARFALLA femmine/maschi

- 50 mt. DORSO femmine/maschi

- 100 mt. MISTI femmine/maschi

*Premiazione 50 mt. farfalla, 50 mt. dorso e 100 mt. misti*

- 50 mt. RANA femmine/maschi

- 50 mt. STILE LIBERO femmine/maschi

- Staffetta 4x50 MISTA femmine/maschi

*Premiazione 50 mt. rana, 50 mt. stile libero e staffetta 4x50 mista*

## **OBBLIGATORIETA'**

- Per poter essere iscritto alle Finali Regionali ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale (così come a due manifestazioni nel caso di quelle a concentrazione Unico Regionale) ed aver effettuato almeno 1 (una) DIDATTICA.

## **PARTECIPAZIONE**

### **• ESORDIENTI**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

### **PREMIAZIONI**

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 (sei) per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni per categoria.

### **• GIOVANISSIMI/ALLIEVI**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA femmine, di 2 (due) staffette 4x25 MISTA maschi e massimo 1 (una) staffetta 8x25 STILE LIBERO per entrambe le categorie.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

### **PREMIAZIONI**

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 (sei) per anno di nascita di entrambe le categorie.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 (sei) formazioni di entrambe le categorie.

### **• RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI/SENIORES/AMATORI 20**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 1 (una) staffetta femminile ed 1 (una) staffetta maschile per categoria.

La staffetta *Ragazzi* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre le staffette *Juniores*, *Cadetti*, *Seniores* e *Amatori 20* potranno essere completate con non più di 2 atleti appartenenti a categorie inferiori.

### **PREMIAZIONI**

Individuali: saranno premiati con una medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato in base alla propria categoria.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 3 (tre) formazioni per categoria.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla Finale Regionale dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni, **entro le ore 23,59 dell'8 maggio 2018** per gli *Esordienti, Giovanissimi e Allievi* ed **entro le ore 23,59 del 15 maggio 2018** per i *Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores ed Amatori 20*.

Il costo delle iscrizioni (**€ 4.50 per ogni gara individuale, € 4,50 per ogni formazione di staffetta**) dovrà essere saldato tramite bonifico bancario almeno entro i due giorni precedenti alla gara (la contabile dovrà essere consegnata sul piano vasca prima dell'inizio della manifestazione).

Intestazione bonifico: FIN Comitato Regionale Toscano

IBAN: IT35Y 01005 03309 000000000712

Causale: Finale Regionale Propaganda

## **NORME COMUNI A TUTTE LE CATEGORIE**

- La partecipazione è riservata a nuotatrici e nuotatori in regola con il tesseramento FIN 2017/2018 per il Settore Propaganda.
- Al termine del riscaldamento e prima dell'inizio della gara sarà effettuata una sfilata di presentazione delle squadre.
- Ad ogni partecipante sarà consegnato un gadget in ricordo della manifestazione.
- Non è prevista né graduatoria né premiazioni per le società.