



L'Associazione sportiva dilettantistica Siena Nuoto, in collaborazione con UISP Comitato di Siena, organizza il:

## **"1° Meeting Interregionale Coppa Amiata"**

Manifestazione interregionale di nuoto, presso la Piscina Comunale di ABBADIA SAN SALVATORE, base 25 mt, 6 corsie, il giorno **Domenica 14 Maggio 2017**.

Il cronometraggio sarà manuale a cura della Federazione Italiana cronometristi.

### **REGOLAMENTO:**

Alla manifestazione sono ammesse le categorie, ambo sessi, ES B - ES. A in regola con il tesseramento federale per la stagione in corso.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare su tutto il programma.

La partenza potrà essere data con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua, a discrezione del giudice arbitro, in base al numero di atleti iscritti. Le batterie verranno formate tenendo conto dei tempi di iscrizione di ciascun atleta.

**CLASSIFICA:** Verrà stilata per anno di nascita

**PUNTEGGI:** Ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

10 punti al primo classificato, 7 al secondo. 6 al terzo. 4 al quarto. 3 al quinto. 2 al sesto e 1 al settimo.

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati per anno di nascita. Saranno premiate con coppa le prime tre società classificate

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, saranno online sul portale FIN con apertura dal 01/03/17 e chiuderanno il 9 Maggio 2017.

La società organizzatrice si riserva di accettare le iscrizioni in relazione alla capienza dell'impianto.

La tassa gara è di € 5,00 per atleta/gara e potrà essere versata al momento dell'iscrizione o direttamente sul piano vasca prima dell'inizio della manifestazione.

Ulteriori informazioni scrivendo a: [segreteria@sienanuoto.it](mailto:segreteria@sienanuoto.it) oppure chiamando il n. 3288439411 Francesca o 3357484600 Marilena .

### **PROGRAMMA GARE:**

**Domenica Mattina:** Apertura Vasca 08:30 - Inizio Gare 09:15

Riscaldamento Es. B 8:30 - 8:50 Riscaldamento Es. A 8:50 - 9:10

**Didattica 1 (B) - 100 FA (A) - 100 DO (B/A) - 50 RA (B) 200 RA (A) - 100 SL (B/A) - 100 MX (B) - 200 MX (A) - Didattica 2 (B) - Staffetta 4x50 MX (A/B)**

**Domenica Pomeriggio:** Apertura Vasca 14:30 - Inizio Gare 15:15

Riscaldamento Es. B 14:30 - 14:50 Riscaldamento Es. A 14:50 - 15:10

**Didattica 3 (B) - 50 SL (B) - 50 FA (B) - 200 FA (A) - 50 DO (B) - 200 DO (A) - 100 RA (B/A) - 200 SL (B/A) - Staffetta 8x50 SL (A+B)**



## **ACCOGLIENZA E LOGISTICA:**

La logistica e l'accoglienza sono curate dal centro unico di prenotazione "Agenzia Siesta Brand". Tutte le informazioni riguardo la sistemazione in hotel, la disposizione delle camere, i pasti, le tariffe per gli accompagnatori, parenti ed amici possono essere riservate chiamando il numero 0577 775162 o 0577773762 oppure scrivendo a [ga-re@siestabrand.com](mailto:ga-re@siestabrand.com).

Sul sito [www.siestabrand.com](http://www.siestabrand.com) potete trovare le tariffe ed i prezzi convenzionati per le squadre ospiti.

## **TARIFFE ATLETI:**

Il prezzo ad atleta è di € 50,00 per una notte con trattamento di pensione completa e menù fisso comprensivo di bevande ai pasti (1/2 litro di acqua minerale a pasto) a partire dalla cena del 13 maggio al pranzo del 14 maggio compresi.

## **ACCOMPAGNATORI/PARENTI/AMICI:**

Il prezzo per gli accompagnatori è di € 45,00 per una notte con trattamento di mezza pensione a menù fisso comprensivo di bevande ai pasti (bevande escluse) a partire dalla cena del 13 maggio alla colazione del 14 maggio compresi.

Il prezzo per gli accompagnatori è di € 54,00 per una notte con trattamento di pensione completa a menù fisso comprensivo di bevande ai pasti (bevande escluse) a partire dalla cena del 13 maggio alla colazione del 14 maggio compresi.

Il prezzo per gli accompagnatori è di € 59,00 – con servizio di camera e colazione ed un menù degustazione (per chi amanti della tavola ...con un buon vino selezionato della nostra tradizione Orcia DOC o Montecucco).

Il prezzo per gli accompagnatori è di € 84,00 – con servizio di camera e colazione ed un menù degustazione (per chi amanti della tavola ...con un buon vino selezionato della nostra tradizione Orcia DOC o Montecucco).

**LE PRENOTAZIONI VERRANNO ACCETTATE UNICAMENTE ATTRAVERSO IL FORMULARIO CHE TROVERETE SUL SITO [WWW.SIESTABRAND.COM](http://WWW.SIESTABRAND.COM)**

## **DA NON PERDERE IL 13 Maggio**

- Visita presso il Parco Museo Minerario e la sua Galleria: un viaggio nel tempo, un percorso emozionante per i più piccoli, ma anche per quelli più grandicelli, che vi affascinerà per la sua storia vissuta e raccontata ancora dai vecchi minatori. Dalle ore 10 alle ore 16 ritrovo @ La biglietteria del Parco Museo – Loc Miniera. Solo su prenotazione la tariffa scontata a euro € 7,00.
- Parco Avventura: passate qualche ora come veri e propri Indiana Jones, appesi tra gli alberi e nascosti tra le foglie, portate con voi anche i più piccoli emozionatevi e divertitevi insieme al Parco Avventura. Dalle ore 10 alle ore 18:00 ritrovo @ Le Macinaie Monte Amiata. Solo su prenotazione garantiamo la tariffa scontata € 8,00 ( fino a 9 anni ) € 10,00 ( dai 10 anni in su).
- Piccoli borghi d'incantevole bellezza: sono previste per la giornata del 13 Maggio delle visite guidate presso il centro storico ed Abbazia di SS. Salvatore. Solo su prenotazione garantiamo la tariffa scontata euro € 8,00 con un minimo di 10 persone iscritte.
- Una passeggiata attraverso la faggeta più alta d'Europa: il Monte Amiata per scoprire la sua biodiversità, un'esperienza unica, tra natura e scorci mozzafiato. Solo su prenotazione garantiamo la tariffa scontata euro € 12,00 con un minimo di 10 persone iscritte.