



l'a.s.d. Amatori Nuoto Follonica
organizza

7[^] COPPA CATEGORIA CITTÀ DI FOLLONICA

**Domenica 04 Marzo
2018**

Meeting Nazionale di Nuoto

Regolamento

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina comunale di Follonica in vasca da 25mt / 6 corsie. Durante la manifestazione sarà disponibile per riscaldamento/defaticamento altra vasca polivalente con copertura telescopica da 25 m.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 04 Marzo 2018

MATTINA

Ore 8,30 riscaldamento - Ore 9,00 inizio gare

- 100 dorso** Es A - ragazzi-junior-assoluti
- 50 stile libero** Es A - ragazzi-junior-assoluti
- 100 rana** Es A - ragazzi-junior-assoluti
- 200 stile libero** ragazzi-junior-assoluti
- 100 delfino** Es A - ragazzi-junior-assoluti
- 200 misti** ragazzi-junior-assoluti
- 400 stile libero** ragazzi-junior-assoluti

Nella gara dei 400 stile libero verranno presi solo i primi 12 tempi per categoria e sesso

DOMENICA 04 Marzo 2018

POMERIGGIO

Ore 14,45 riscaldamento - Ore 15,15 inizio gare

- 50 dorso** Es A - junior-assoluti
- 200 delfino** ragazzi-junior-assoluti
- 50 rana** Es A - junior-assoluti
- 200 dorso** ragazzi-junior-assoluti
- 50 delfino** Es A - junior-assoluti
- 100 stile libero** Es A - ragazzi-junior-assoluti
- 200 rana** ragazzi-junior-assoluti
- 100 misti** Es A
- 400 misti** ragazzi-junior-assoluti

Nella gara dei 400 misti verranno presi solo i primi 12 tempi per categoria e sesso

Informazioni

Per informazioni contattare :

Andrea Bronzi 338 2648934

Alessandro Rustici 338 3138752

amatorinuotofollonica@gmail.com

Informazioni Logistiche

L'organizzazione si rende disponibile a contattare alberghi convenzionati per coloro che intendono pernottare il sabato sera. Presso l'impianto è presente un ristorante pizzeria disponibile per il pranzo atleti della domenica e del sabato sera, si raccomanda la prenotazione.

La vasca qualora richiesto potrà essere messa a disposizione per riscaldamento già dal sabato pomeriggio, si prega di contattare l'organizzatori per coordinare gli spazi disponibili.

Iscrizioni

- La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica 2017-2018.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 gare individuali (4 per la categoria Esordienti A) - (non più di tre gare individuali per turno gara). La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.
- La tassa di iscrizione è fissata in € 6.00 per atleta/gara da effettuare con bonifico a: **IT 21 H 06370 72240 000010000033**. Solo ECCEZIONALMENTE saranno accettati pagamenti delle iscrizioni sul piano vasca.
- Le ISCRIZIONI dovranno essere tramite il portale federale on line aperte dal 09/01/2018 e chiuse alle ore 24.00 del 27/02/2018.

- La società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

Premi

- Saranno premiati i primi tre atleti per categoria, cadetti e senior formeranno categoria unica.
- La società che raggiungerà il maggior numero di punti in base alla sommatoria delle gare individuali si aggiudicherà la 7^a coppa Categoria Città di Follonica.
- In base all'ordine di arrivo verranno assegnati i punti come segue, 7pti 1^o class – 5pti 2^o class 4-3-2-1
- Verranno premiate con coppa le prime tre società classificate.

Norme generali

- Gli atleti gareggeranno in serie in base al tempo di iscrizione indifferentemente dall'anno di nascita e categoria di appartenenza.
- Verrà effettuata una sola partenza valida.
- Il cronometraggio sarà automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento ci si richiama alle norme del Regolamento Tecnico F.I.N..
- L'A.N.F. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.