



La Ssd Esseci Nuoto indice e organizza il

## Trofeo degli Auguri



**Manifestazione di nuoto a carattere regionale, riservata alle categorie**

### **ESORDIENTI A e B**

che si svolgerà presso la Piscina Comunale di Calenzano (FI) Via di Prato, 64, 25 metri, 6 corsie,  
nella giornata di

**Domenica 15 Dicembre 2024**

### **Regolamento**

1. La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati FIN per la stagione agonistica 2024/25 appartenenti alle categorie Esordienti A e B.

2. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare.
3. Le società che intendono partecipare sono invitate a dare la propria **adesione** indicando il numero di atleti, entro il 30 Novembre 2024 all'indirizzo mail: **nuoto@essecinuoto.net**
4. La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti consentito.
5. Le iscrizioni degli atleti delle società preventivamente accreditate dovranno essere inserite sul portale federale, sezione Intranet, entro il 7 Dicembre 2024.
6. La tassa di iscrizione è stabilita in 5,00 euro atleta/gara o staffetta (4,00 euro per la Did.1). Ogni società potrà iscrivere una sola formazione di staffetta per sesso/categoria.
7. Il pagamento potrà essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della gara o tramite bonifico bancario  
**MONTE DEI PASCHI DI SIENA – IBAN IT95 W 01030 37760 000000326762**
8. Ad ogni atleta partecipante verrà consegnato un piccolo gadget natalizio.
9. Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti per anno/sesso/gara.
10. Verrà stilata una graduatoria di società, sommando i punteggi relativi ai piazzamenti degli atleti (7 punti al primo, 5 punti al secondo ecc) e verrà premiata la società prima classificata. Staffette punteggio doppio.
11. Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della FIN, cronometraggio manuale a cura della società organizzatrice.
12. Per quanto non contemplato la società organizzatrice si atterrà ai Regolamenti FIN

## PROGRAMMA GARE

### Mattino Esordienti B

**RISCALDAMENTO FEMMINE**

Ore 8.00-8.20

**RISCALDAMENTO MASCHI**

Ore 8,20-8.40

**SFILATA SQUADRE ore 8.50**

**INIZIO GARE ore 9.00**

***100 MISTI  
50 DELFINO  
100 DORSO  
50 RANA  
100 STILE LIBERO  
DID.1  
50 DORSO  
100 RANA  
50 STILE LIBERO  
Staffetta 4x25 mista***

### Pomeriggio Esordienti A

**RISCALDAMENTO FEMMINE**

Ore 14.30-14.50

**RISCALDAMENTO MASCHI**

14.50-15.10

**SFILATA SQUADRE ore 15.20**

**INIZIO GARE ore 15.30**

***200 MISTI  
50 DELFINO  
100 DORSO  
50 RANA  
100 STILE LIBERO  
100 MISTI  
100 DELFINO  
50 DORSO  
100 RANA  
50 STILE LIBERO  
Staffetta 4x50 mista***

