



La Ssd **ESSECI NUOTO**  
indice e organizza il

**10° TROFEO "FESTA DELLA MAMMA"**  
Domenica 11 Maggio 2025

## **REGOLAMENTO**

La manifestazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2024/25, appartenenti alla Categorie

**ESORDIENTI A e B**

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di tre gare.

Le società interessate sono pregate di comunicare la propria adesione alla manifestazione, indicando il numero di atleti suddivisi per sesso/categoria entro il 27 Aprile 2025 tramite mail all'indirizzo [nuoto@essecinuoto.net](mailto:nuoto@essecinuoto.net)

La Ssd Esseci Nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le prenotazioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti sostenibile.

Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite portale federale.

La tassa di iscrizione è stabilita in euro 6,00 per ogni atleta/gara e per ogni staffetta. Ogni società potrà schierare una sola formazione di staffetta per categoria/tipo e categoria/sexo.

Il pagamento potrà essere effettuato in segreteria direttamente il giorno stesso della manifestazione o tramite bonifico bancario:

**IBAN IT95 W 01030 37760 000000326762**

Nelle gare dei 400sl, 200mx e 200sl saranno ammessi solo quattro (4) atleti categoria/sexo per ogni società.

Verranno premiati i primi tre classificati per ogni gara, per anno/sexo e verranno premiate le prime tre staffette per categoria.

Verrà premiata la prima squadra classificata, sommando i punteggi relativi al piazzamento degli atleti in graduatoria (7-5-4-3-2-1); staffette punteggio doppio.

Ad ogni atleta verrà consegnato un gadget ricordo della manifestazione.

Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della FIN.  
Cronometraggio manuale a cura della società organizzatrice.

Per quanto non contemplato, valgono i Regolamenti FIN.

## PROGRAMMA GARE

<p><b>DOMENICA MATTINA</b> <b>ESORDIENTI B</b></p> <p>4x50 MX - 200 SL - 50 DF - 100 DO - 50 RA - 100 SL - 100 MX - 50 DO - 100 RA - 50 SL - 4x25 MX mixed</p>	<p><b>DOMENICA POMERIGGIO</b> <b>ESORDIENTI A</b></p> <p>4x50 SL Mixed - 200 SL - 100 FA - 100 DO - 200 RA - 100 SL - 200 FA 200 DO - 100 RA - 50 SL - 200 MX 400 SL - 4x50 MX Mixed</p>
<p><b>RISCALDAMENTO</b> Femmine : ore 8.00-8.20 Maschi : ore 8.20-8.50</p> <p><b>SFILATA SQUADRE</b></p> <p><b>INIZIO GARE</b> ore 9.10</p>	<p><b>RISCALDAMENTO</b> Femmine : ore 14.00-14.20 Maschi : ore 14.20-14.40</p> <p><b>SFILATA SQUADRE</b></p> <p><b>INIZIO GARE</b> ore 15.00</p>